

COMUNICATO STAMPA

DNA, telomeri e longevità in salute: SINut meets Harvard con la Prof.ssa Immacolata De Vivo

Al XVI Congresso Nazionale SINut una sessione internazionale dedicata alle traiettorie biologiche della longevità: dalla ricerca genetica alla prevenzione personalizzata

Bologna, 3 giugno 2026 – La longevità non è soltanto vivere più a lungo. La vera sfida della medicina contemporanea è comprendere come vivere meglio più a lungo, preservando salute, autonomia, funzione metabolica e qualità della vita.

A questo tema sarà dedicata la sessione **“SINut meets Harvard: DNA, telomeri e traiettorie di longevità in salute”**, in programma venerdì **19 giugno 2026**, nell’ambito del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che si terrà a **Bologna dal 18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**.

Protagonista della sessione sarà la **Prof.ssa Immacolata De Vivo**, in un appuntamento che porterà al Congresso SINut una prospettiva internazionale su uno dei temi più rilevanti della ricerca biomedica contemporanea: il rapporto tra patrimonio genetico, telomeri, ambiente, stili di vita e traiettorie di salute nel tempo.

- ***Dalla longevità alla “healthspan”: il tempo della vita in salute***

Negli ultimi anni il dibattito scientifico si è spostato progressivamente dal concetto di durata della vita a quello di **vita in salute**. Non basta aggiungere anni all’esistenza: occorre interrogarsi su come prevenire fragilità, decadimento funzionale, malattie croniche e perdita di autonomia.

In questa prospettiva, DNA e telomeri rappresentano due chiavi di lettura fondamentali. Non come strumenti per immaginare un destino biologico già scritto, ma come indicatori di un dialogo continuo tra genetica, ambiente, alimentazione, stress, attività fisica, metabolismo e infiammazione.

La nutraceutica si inserisce in questo scenario come ambito di ricerca e prevenzione che deve saper guardare oltre il singolo ingrediente, contribuendo a una visione più ampia: costruire salute nel tempo attraverso evidenze, appropriatezza e personalizzazione degli interventi.

«La longevità è una delle grandi parole del nostro tempo, ma rischia spesso di essere semplificata o trasformata in slogan – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Il nostro obiettivo è riportarla dentro un confronto scientifico rigoroso: parlare di longevità significa parlare di prevenzione, metabolismo, infiammazione, ambiente, genetica e qualità della vita. La presenza della Prof.ssa De Vivo offre al Congresso SINut un contributo di altissimo profilo internazionale».

- ***Un ponte tra ricerca internazionale e prevenzione quotidiana***

La sessione **SINut meets Harvard** rappresenta uno dei momenti più attesi del Congresso perché mette in relazione la ricerca avanzata con una domanda sempre più concreta: quali strumenti abbiamo per promuovere un invecchiamento sano, misurabile e sostenibile?

La risposta non può essere affidata a un'unica disciplina. Servono genetica, epidemiologia, nutrizione, medicina preventiva, clinica, scienze del comportamento e politiche di salute pubblica. Servono, soprattutto, evidenze capaci di tradurre la complessità biologica in strategie comprensibili e utili per professionisti e cittadini.

In questo senso, la longevità diventa un terreno privilegiato per il dialogo tra scienza e società: non promessa di eterna giovinezza, ma responsabilità collettiva nel costruire percorsi di salute più precoci, personalizzati e consapevoli.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolgerà a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it